Стоимость питания на 1 ребенка
235руб.19коп.

Утверждаю
Директор КГОБУ Пограничная КШИ
_____Т.А. Левицкая

ЧЕТВЕРГ- 9День десятидневного меню

На 11.11.2021

№	Суточный прием пищи	Выход г	Кило	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК					
1	суп молочный с мак.и.	300	284.8	8.1	11.9	36.6
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	сыр	15	24	3.5	4.4	0
4	кофейный напиток	200	91.8	1.4	1.6	17.4
	всего		**741.8**	**19.4**	**35.7**	**92.7**
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
2	кекс	55	90	2.3	1.6	16.1
	всего		**206**	**7.9**	**8**	**25.5**
	ОБЕД					
1	салат из св.капусты	80	37.8	2.9	2.4	1.3
2	суп харчо	300	274.6	14.3	22.4	29.2
3	каша гречневая	180	238.4	7.6	6.1	9.34
4	оладьи печеночные/со	90/30	289.4	16.6	14.9	17.6
5	хлеб	100/50	346	11.4	0.6	22.2
6	компот	200	61.1	0.02	0	16
	всего		**1247.3**	**52.82**	**46.4**	**95.64**
	ПОЛДНИК					
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	сосиска в тесте	100	603.7	36.1	26.6	55.4
	всего		**679.7**	**37.1**	**26.6**	**73.6**
	УЖИН					
1	винегрет	80	65.4	1.3	3.2	8.1
2	картофельное пюре	220	257.8	5.3	8.5	38.1
3	рыба прип. с овощ.	90/30	112.7	17.7	3.93	3.2
4	чай с молоком	200	86	1.4	1.6	2.4
5	хлеб,яблоко	80/130	267	7	2.4	38.5
	Всего		**788.9**	**32.7**	**19.63**	**90.3**
	Итого в сутки		**3663.7**	**149.92**	**136.33**	**377.74**